

## **Neplytvám potravinami – čas ukázať lásku našej planéte**

*Zuzana Šišková, 6. ročník  
Základná škola, Bukovecká 17, 040 12 Košice*

Plytvanie potravinami? Zamysleli ste sa niekedy nad týmto slovným spojením? Ja, áno a prišlo mi veľmi ľúto, keď som si uvedomila, koľko ľudí na svete trpí kvôli tomu, že nemajú čo do úst, zatiaľ čo niektorí ľudia jedlom zbytočne plytvajú.

Na internete je teraz veľké množstvo ľudí, ktorí plytvajú jedlom, kvôli nejakej stávke alebo len kvôli vysokej sledovanosti. A nie sú to len influenceri, či bohatí ľudia z rôznych krajín, takýchto ľudí mám aj okolo seba v triede a škole. Napríklad, keď na obed v školskej jedálni dostaneme džús alebo sladkosť, poniektorí si to nevážia a všetko vylejú na zem alebo to rozpučia.

Ja sa to snažím aspoň trochu zmeniť a preto som sa zapojila do programu Zelená škola, kde s našim kolegiom zaujímame o tému jedlo, aby sme sa pokúsili znížiť odpad z jedla v našej škole a v školskej jedálni. Mojou osobnou skúsenosťou bolo aj stretnutie s ľuďmi, ktorí pochádzajú z chudobného Sudánu. Títo ľudia vlastnia ambulanciu v jednej dedinke, porozprávali nám o tom ako to u nich v krajine funguje. 60% percent ľudí ročne príde do tejto ambulancie kvôli podvyživeniu. Neskutočne veľa detí skončí v nemocnici, kde musia niekedy stráviť rok, aby sa z toho dostali. Veľmi ma to zaboľelo, keď som si uvedomila, koľko jedla máme práve doma. Aké máme vlastne šťastie, že máme čo do úst, aj keď mi niekedy rodičia nekúpia, čo práve chcem. Spomeniem si na stretnutie, ktoré vo mne zanechalo veľmi silné emócie. Som rada a teším sa, že na svete je aspoň pár takýchto ľudí, ktorí sa snažia pomôcť aj keď je to len malá kvapka v mori.

Podľa štatistík skončí ako potravinový odpad až 30% všetkého jedla, čo je hrozné a ešte horšie je na tom to, že to jedlo je ešte stále konzumovateľne. Čo by dali za to jedlo, ľudia v chudobných krajinách?

S vyhadzovaním jedla súvisí aj dopad na životné prostredie, kde trpí naša Zem. Väčšina potravinového odpadu bohužiaľ končí na skládkach. Preto sa zamýšľam, či by nebolo lepšie urobiť nejaké zberné miesta. Myslím si, že namiesto vyhadzovania jedla by sa to jedlo mohlo dať napríklad do útlukov alebo to rozdávať ľuďom, ktorí sú bez domova.

Ako teda predísť vyhadzovaniu jedla? To je otázka, ktorú si veľmi často dávam a keď mám byť úprimná, stále som na to neprišla, no keď chceme, aby tento svet nebol úplne skazený, odporúčam, aby sme sa nad tým zamysleli.

Prečo sa vlastne jedlo vyhadzuje? Ja si osobne myslím, že na to absolútne právo nemáme. Nechcem byť teraz pesimistická, ale ľudia si nedokážu nič vážiť, či už je to oblečenie, peniaze alebo strecha nad hlavou, teda aspoň do tej doby, keď o to neprídu. A tak isto to je aj s jedlom, nedokážeme si vážiť to čo máme a tak si myslím, že na to k dôsledku doplatíme.

K nakupovaniu väčšieho množstva potravín ako potrebujeme, nás lákajú aj obchody. Majú pre nás rôzne XXL týždne, alebo akcie 3 plus 1 zdarma. A často sa stáva, ak kúpime veľa výrobkov s krátkou dobou trvanlivosti, že ich nestihneme zjesť. Niekedy nás ku kúpe nadmerného množstva potravín vedie aj naša lenivosť. A na vine je aj reklama. Výrobcovia vyrábajú stále nové príchuť výrobkov a snažia sa nám ich predat', či už cez reklamu v televízii, alebo za každým videom na Youtube. Takému náporu reklám moje chuťové poháriky nedokážu odolať a pri najbližšej návšteve obchodu si kúpim výrobok, ktorý mi nakoniec vôbec nebude chutiť. Presne ako sa to stalo so sushi, ktoré mi odporučili youtuberky a aj napriek tomu, že ma ocko varoval, že mi to určite nebude chutiť.

Aj moja rodina vyhadzuje jedlo, Nemôžem povedať, že sme to nikdy neurobili, ale na druhej strane až tak veľa jedla nevyhadzujeme. Je to z toho dôvodu, že máme u babky sličky a zvieratá. To znamená, že keď sa nám nejaké jedlo zvýši, nevyhodíme ho, ale dáme zvieratkám. A aj tie zvyšky, ktoré sa dostanú ku zvieratám sú iba zvyšky, čo nevládal dojesť môj milovaný ocinko. Naša škola sa snaží nevyhadzovať potraviny a tak v rámci projektu Zelená škola zvyšky jedla idú na farmu prasiatkam.

Neviem či to, že ja budem šetriť s potravinami priamo pomôže hladujúcim deťom v Afrike, alebo či to zníži ekologické znečistenie, ale v každom prípade to ušetrí moje financie. A aj to je dôvod, prečo nekupovať nezmyselne veľa potravín. Dôvod prečo píšem o plytvaní jedlom je, že chcem aby trochu viac ľudí počulo o tejto téme a zamysleli sa nad tým, ako som sa nad tým zamyslela ja. Preto sa snažme viac ľudí k tomuto priučiť a neplytvajme zbytočne jedlom.